

BINDUNG & BAUCHGEFÜHLE

EST. 2025

JANA KÜHL



KONZEPTION

Konzeption von Bindung und Bauchgefühle

Vorwort

Liebe Eltern,

in der aufregenden und oft herausfordernden Reise der Elternschaft steht ihr täglich vor einer Vielzahl von Entscheidungen, die das Wohl eures Babys und eures Kindes betreffen. Inmitten von Ratschlägen, Erziehungsratgebern und den Meinungen anderer kann es leicht passieren, dass der Kontakt zum eigenen Bauchgefühl verloren geht. Gerade in dieser sensiblen Lebensphase kann das zu Verunsicherung, innerer Anspannung und Stress führen. Doch genau dieses innere Wissen, eure Intuition, ist eine wertvolle Ressource, die euch helfen kann, stimmige und gesunde Entscheidungen für eure Familie zu treffen.

Bauchgefühl und Intuition sind keine vagen Empfindungen. Sie entstehen aus Erfahrungen, Wahrnehmungen, Gefühlen und der Beziehung zu eurem Kind. Wenn ihr lernt, eurem inneren Empfinden wieder mehr Raum zu geben, könnt ihr oft besser einschätzen, was euch und eurem Kind guttut, sei es in Bezug auf Erziehung, Gesundheit oder emotionale Unterstützung. Diese innere Stimme kann dabei helfen, auch in herausfordernden Situationen ruhiger und klarer zu bleiben.

Ich möchte mit euch in diesem Kurs die Bedeutung des Bauchgefühls in der Elternschaft beleuchten und euch darin stärken, eurer eigenen Wahrnehmung wieder mehr zu vertrauen. Ziel ist es, euer Selbstvertrauen als Elternteil zu fördern, Stress zu reduzieren und euch im Alltag emotional zu entlasten. Denn letztlich seid ihr die besten Experten für eure eigenen Kinder. Lasst uns gemeinsam erkunden, wie ihr eure Intuition stärken und achtsam in euren Alltag integrieren könnt, um eine liebevolle, sichere und unterstützende Umgebung für euer Baby zu schaffen.

Herzliche Grüße

Jana

Einleitung

Wie man zum besten Elternteil wird ...

Du bist es schon.

Du bist der beste Elternteil für dein kleines Wunder.

Meine Mission ist es, dich in deiner neuen Rolle zu bestärken und dich in einer Lebensphase zu begleiten, die oft von Unsicherheiten, widersprüchlichen Informationen und hohem äußeren Druck geprägt ist. Soziale Netzwerke, Ratgeber, Familie und unzählige Meinungen können dazu führen, dass der Zugang zum eigenen Bauchgefühl immer leiser wird. Genau hier setzt dieser Kurs an: Er möchte dich dabei unterstützen, wieder bei dir selbst anzukommen und deinem inneren Kompass zu vertrauen.

Der Kurs ist darauf ausgelegt, dich im Ankommen in der Elternrolle zu begleiten und dein Baby besser kennenzulernen. Kurze theoretische Impulse aus der Entwicklungspsychologie helfen dabei, typische Entwicklungsphasen einzuordnen und mehr Verständnis für das Verhalten deines Kindes zu entwickeln. Diese Inhalte dienen nicht der Entwicklungsoptimierung, sondern der Orientierung und Entlastung der Eltern. Ich unterstütze dich dabei, herauszufinden, welche pädagogischen Ansätze sich für dich und dein Baby stimmig anfühlen.

Wenn wir auf Entwicklung schauen, ist es mir besonders wichtig zu betonen, dass es immer um den individuellen Entwicklungsstand geht. Vergleiche zwischen Babys und Kleinkindern sind weder hilfreich noch gesund. Entwicklung verläuft vielfältig, interessengetrieben und in ganz eigenen Tempi. Während ein Kind vielleicht früh krabbelt und grobmotorisch sicher ist, zeigt ein anderes seine Stärken in der Feinmotorik oder in der Sprachentwicklung. Ein wertschätzender Blick auf das, was bereits da ist, stärkt nicht nur das Kind, sondern auch das elterliche Selbstvertrauen. Positive Bestärkung wirkt stabilisierend und trägt zu einem gesunden Selbstwertgefühl bei – eine wichtige Grundlage für das gesamte Leben.

Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist der bewusste Umgang mit digitalen Hilfsmitteln und Apps rund um das Thema Baby. Schlafracker, Entwicklungsübersichten oder Dokumentations-Apps können unterstützend sein, aber auch zusätzlichen Druck erzeugen. Gemeinsam schauen wir, wie diese Angebote achtsam genutzt und mit dem eigenen Bauchgefühl in Einklang gebracht werden können, um Stress zu reduzieren und Sicherheit im Alltag zu gewinnen.

Ein wichtiger Bestandteil des Kurses ist außerdem der Austausch unter Eltern. In einem geschützten, wertschätzenden Rahmen entsteht Raum für Entlastung, Orientierung und das Erleben von Verbundenheit. Viele Unsicherheiten lassen sich durch offene Gespräche relativieren, wenn deutlich wird, dass andere Eltern ähnliche Fragen und Gefühle haben. Gerade im ersten Lebensjahr kann dieser Austausch stabilisierend wirken und dazu beitragen, sich weniger allein zu fühlen.

Um ganz bei sich und seinem Baby zu sein, ist es für dich als Elternteil hilfreich, die feinen Signale deines Kindes wahrzunehmen und einzuordnen. Viele stressige und aufreibende Situationen lassen sich entschärfen, wenn elterliche Wahrnehmung und Vertrauen wachsen. Wann ist mein Baby müde? Wann braucht es Nähe, wann Ruhe? Diese Fragen achtsam zu betrachten stärkt die elterliche Handlungssicherheit und wirkt stressreduzierend. Mit der Zeit werdet ihr zu den Experten für eure eigenen Kinder und entwickelt eine feinfühlig, oft nonverbale Kommunikation.

Begleitet wird all dies von Spiel und Freude. Wir singen Lieder, lernen Grundlagen der Babymassage kennen und erleben einfache Spielimpulse, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Diese gemeinsamen Momente fördern nicht nur die Beziehung, sondern laden auch dazu ein, innezuhalten und den Moment bewusst wahrzunehmen. Für dein Baby ist nichts wertvoller als deine präsente, zugewandte Begleitung.

Kursdetails

In diesem Kurs bist du mit deinem Baby ab 3 Monaten bis zum ersten Geburtstag herzlich willkommen. Die Gruppen sind nach Altersstufen unterteilt, sodass du dich mit anderen Eltern in einer ähnlichen Lebensphase austauschen kannst. Sehr gerne kannst du auch gemeinsam mit einer weiteren Bezugsperson, zum Beispiel dem anderen Elternteil, am Kurs teilnehmen.

Der Kurs dauert 12 Wochen mit wöchentlichen Treffen von jeweils einer Stunde. Damit ausreichend Zeit zum Ankommen und Verabschieden bleibt, planen wir jeweils 15 Minuten vor und nach dem Kurs ein.

Der Kurs ist eine Mischung aus praktischem Austausch, gemeinsamen Spielen und achtsamen Momenten mit deinem Baby sowie kurzen theoretischen Impulsen. Diese Inputs dienen der Orientierung und sollen dich im Alltag entlasten. Du erlebst nicht nur wertvolle gemeinsame Zeit mit deinem Baby, sondern erhältst auch ein besseres Verständnis für typische Entwicklungsphasen und Verhaltensweisen. Der Fokus liegt dabei nicht auf Förderung im leistungsorientierten Sinne, sondern auf einem sicheren, gelassenen Umgang mit Entwicklung.

Um eine persönliche und vertrauensvolle Atmosphäre zu ermöglichen, nehmen maximal 8 Familien teil.

Was möchten wir mit diesem Kurs erreichen?

Zuallererst geht es darum, dein Selbstvertrauen als Elternteil zu stärken. Du wirst erleben, dass du bereits der beste Elternteil für dein Kind bist und lernen, deinem eigenen Bauchgefühl wieder mehr zu vertrauen. Dieses Vertrauen wirkt stabilisierend und hilft, Stress und innere Unsicherheiten im Alltag zu reduzieren.

Darüber hinaus unterstütze ich dich dabei, die Entwicklung deines Babys besser einzuordnen, um dich im Umgang mit neuen Situationen sicherer zu fühlen. Ziel ist es, dich in deiner elterlichen Handlungssicherheit zu stärken und Überforderung vorzubeugen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation: Du lernst, die feinen Signale deines Babys wahrzunehmen, zu deuten und feinfühlig darauf zu reagieren. Diese Form der nonverbalen Kommunikation stärkt nicht nur die Beziehung, sondern auch deine innere Ruhe im Alltag.

Nicht zuletzt möchte ich einen Raum schaffen, in dem du dich mit anderen Eltern austauschen kannst. Der moderierte Austausch dient der emotionalen Entlastung, dem Teilen von Erfahrungen und dem Erleben von Verbundenheit. Viele Unsicherheiten verlieren an Gewicht, wenn sie ausgesprochen und gemeinsam eingeordnet werden.

Dieser Kurs soll dich im ersten Lebensjahr deines Babys begleiten und unterstützen – als achtsamer Raum für dich, deine Bedürfnisse und eure gemeinsame Zeit.

Ich freue mich darauf, dich auf diesem besonderen Weg begleiten zu dürfen.

Kursinhalte und Haltung

Ein respektvoller und wertschätzender Umgang bildet die Grundlage aller Angebote von Bindung und Bauchgefühle. Eltern sind in der frühen Elternschaft häufig mit Bewertungen, Erwartungen und widersprüchlichen Meinungen konfrontiert. Der äußere Druck kann hoch sein und zu Verunsicherung führen. Gleichzeitig gibt es in der Pädagogik selten nur den einen richtigen Weg. Solange ein Kind keiner Gefährdung ausgesetzt ist, existieren viele unterschiedliche und gleichwertige Herangehensweisen. Ziel des Kurses ist es, dich darin zu stärken, deinen eigenen Weg zu finden und diesem zu vertrauen. Du wirst ermutigt, Entscheidungen nicht aus Angst oder aus Vergleichen heraus zu treffen, sondern im Einklang mit deinen Werten, deinem Empfinden und den Bedürfnissen deines Kindes. Dieser Prozess wirkt entlastend und unterstützt dich dabei, mit mehr Sicherheit und innerer Ruhe durch den Alltag zu gehen.

Der Kurs ist so gestaltet, dass du und dein Baby eine entspannte und angenehme Zeit miteinander verbringen könnt. Alle Impulse und Inhalte werden so vermittelt, dass du dabei stets in Kontakt mit deinem Baby bleiben kannst. Meine Anregungen verstehen sich als Angebote und nicht als Vorgaben. Du entscheidest jederzeit selbst, was sich für dich und dein Kind stimmig anfühlt. Während des Kurses hast du die Freiheit zu stillen, die Flasche zu geben, dich zu bewegen, zu kuscheln, dein Baby auf den Schoß zu nehmen oder es zu wickeln. Der Kurs passt sich euren Bedürfnissen an und nicht umgekehrt. Es entsteht ein geschützter Raum, in dem du dich ausprobieren, zur Ruhe kommen und dich in einer wertfreien Atmosphäre austauschen kannst.

Im Mittelpunkt des Kurses stehst du als Elternteil mit deinen individuellen Themen. Neben wiederkehrenden Ritualen widmen wir uns vorrangig den Fragen, Gedanken und Erfahrungen, die du mitbringst. Theoretische Impulse aus Entwicklungspsychologie, Bindungsforschung und Achtsamkeit dienen der Einordnung und Orientierung. Diese Inhalte werden gemeinsam betrachtet und mit deinem eigenen Erleben verbunden. Pädagogische Themen sind selten eindeutig oder allgemeingültig. Gemeinsam schauen wir, welcher Weg für dich und dein Kind passend ist. Der Austausch in der Gruppe sowie meine Begleitung unterstützen diesen Prozess und wirken stabilisierend.

Wiederkehrende Themen im Kurs

1. Ankommen in der Elternrolle

Im Kurs entsteht Raum für die Reflexion deiner Rolle als Elternteil. Fragen wie, wie möchte ich Eltern sein, was ist mir wichtig und was möchte ich meinem Kind mit auf den Weg geben, dürfen hier ihren Platz haben. Ziel ist es, innere Klarheit zu entwickeln und Vertrauen in die eigene Haltung zu stärken.

2. Entwicklungspsychologische Orientierung

Kurze theoretische Einblicke helfen dabei, typische Entwicklungsphasen besser einzuordnen. Diese Impulse dienen der Orientierung und Entlastung und sollen Unsicherheiten reduzieren. Es geht nicht um Entwicklungsoptimierung oder Leistungsdruck, sondern um Verständnis und Gelassenheit.

3. Wahrnehmen von Signalen und nonverbale Kommunikation

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem achtsamen Beobachten und Deuten der

Signale deines Babys. Du lernst, Hunger, Müdigkeit, Nähebedürfnisse oder Unbehagen besser wahrzunehmen und feinfühlig darauf zu reagieren. Dies stärkt deine elterliche Handlungssicherheit im Alltag.

4. Umgang mit Technologie und Apps

Digitale Hilfsmittel und Apps rund um das Thema Baby werden gemeinsam reflektiert. Ziel ist es, diese Angebote bewusst zu nutzen, ohne das eigene Bauchgefühl zu übergehen oder zusätzlichen Druck entstehen zu lassen. Der Fokus liegt auf Entlastung statt Vergleich.

5. Spiel, Berührung und gemeinsame Momente

Gemeinsames Singen, einfache Spielimpulse und Grundlagen der Babymassage schaffen Nähe und Präsenz. Diese Anregungen lassen sich leicht in den Alltag integrieren und unterstützen eine achtsame gemeinsame Zeit.

Die Rolle des Bauchgefühls im Kurs

Das Bauchgefühl wird im Kurs als zentrale innere Ressource verstanden. Es unterstützt dich dabei, Entscheidungen zu treffen, dich selbst ernst zu nehmen und im Alltag Orientierung zu finden. Ein gestärktes Bauchgefühl kann dazu beitragen, Stress zu reduzieren, innere Sicherheit zu fördern und gelassener mit Unsicherheiten umzugehen.

Ein stabiles Bauchgefühl wird unter anderem gestärkt durch

1. eine feinfühlig Verbindung zu deinem Kind
2. Achtsamkeit und bewusste Selbstwahrnehmung
3. Vertrauen in eigene Erfahrungen
4. Abgrenzung von äußeren Erwartungen
5. Geduld mit dir selbst und Selbstmitgefühl
6. regelmäßige Selbstreflexion
7. eine gesunde Balance zwischen Wissen und Intuition

Wie das Bauchgefühl im Kurs gestärkt wird

Im Kurs kommen verschiedene achtsame Elemente zum Einsatz. Wahrnehmungsübungen und kurze Achtsamkeitsimpulse laden dazu ein, innezuhalten und die eigenen Empfindungen sowie die Reaktionen des Babys bewusster wahrzunehmen. Berührung und Nähe helfen dabei, Signale feiner zu lesen und die Beziehung zu vertiefen. Durch das Beobachten ohne Bewertung wächst das Vertrauen in das eigene Empfinden.

Der moderierte Austausch mit anderen Eltern ermöglicht emotionale Entlastung und die Erfahrung, mit Fragen und Unsicherheiten nicht allein zu sein. Alltagssituationen wie Schlafen, Stillen oder Essen werden gemeinsam betrachtet und reflektiert, um eigene stimmige Lösungen zu entwickeln. Theoretisches Wissen zu Bedürfnissen und Entwicklung

dient dabei der Orientierung, nicht der Anleitung. Auch bei Themen wie Beikost bleibt Raum für selbstbestimmte Entscheidungen im eigenen Tempo.

Zusammenfassende Wirkung

Durch die Verbindung von Achtsamkeit, Selbstreflexion, Austausch und entwicklungspsychologischer Orientierung unterstützt der Kurs dich dabei, deinem Bauchgefühl wieder mehr zu vertrauen. Dies stärkt nicht nur die Eltern-Kind-Beziehung, sondern wirkt auch präventiv gegen Stress, Überforderung und Selbstzweifel. Der Kurs lädt zu einer gelasseneren, selbstbewussteren und achtsamen Elternschaft ein.

Materialien

Bitte bring alles mit, was dein Baby zum Wohlfühlen braucht. Der Raum ist gut beheizt, sodass dein Baby die Umgebung entspannt im Body erkunden kann. Dies ermöglicht eine angenehme Atmosphäre und bietet deinem Baby ausreichend Bewegungsfreiheit, um sich motorisch und sensorisch frei zu entfalten.

Zusätzlich benötigen wir lediglich eine kleine Kuschel oder Krabbeldecke sowie ein Spucktuch.

AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen)

Vertragsabschluss

Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zustande. Die Anmeldung kann schriftlich oder über das Online Buchungssystem erfolgen.

Zahlungspflicht

Mit der Anmeldung wird die gesamte Kursgebühr fällig. Die Zahlungspflicht besteht unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme, sofern kein fristgerechter Widerruf vorliegt oder ein Fall höherer Gewalt gegeben ist.

Rücktritt nach Ablauf der Widerrufsfrist

Nach Ablauf der gesetzlichen Widerrufsfrist ist ein Rücktritt vom Vertrag grundsätzlich möglich, jedoch behalten wir uns vor, eine angemessene Entschädigung zu verlangen. Dabei werden ersparte Aufwendungen sowie eine mögliche Nachbesetzung des Kursplatzes berücksichtigt.

Rücktritt nach Kursbeginn

Nach Beginn des Kurses besteht grundsätzlich kein Anspruch auf Rückerstattung. In Ausnahmefällen, zum Beispiel bei Abmeldung innerhalb der ersten beiden Kurswochen und erfolgreicher Nachbesetzung des Kursplatzes, kann aus Kulanz eine anteilige Rückerstattung erfolgen. Ein Rechtsanspruch hierauf besteht nicht.

Absage durch den Anbieter

Sollte ein Kurs durch den Anbieter abgesagt werden, zum Beispiel aufgrund von Krankheit der Kursleitung oder höherer Gewalt, wird die betroffene Kurseinheit nachgeholt oder ein Ersatztermin angeboten. Ein Anspruch auf darüberhinausgehenden finanziellen Ausgleich besteht nicht.

Widerrufsrecht

Widerrufsfrist

Teilnehmende haben das Recht, ihre Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss ohne Angabe von Gründen zu widerrufen.

Widerrufserklärung

Der Widerruf muss in Textform erfolgen, zum Beispiel per E Mail oder postalisch.

Erstattung bei fristgerechtem Widerruf

Bei einem fristgerechten Widerruf vor Kursbeginn werden bereits geleistete Zahlungen vollständig erstattet.

Beginnt der Kurs auf ausdrücklichen Wunsch der teilnehmenden Person bereits innerhalb der Widerrufsfrist, wird im Falle eines Widerrufs nur der anteilige Betrag für bereits erbrachte Leistungen einbehalten.

Ausschluss des Widerrufsrechts nach Kursbeginn

Nach Beginn des Kurses besteht kein Widerrufsrecht, da es sich um eine termingebundene Dienstleistung handelt.

Haftungsausschluss für den Babykurs

Haftung des Anbieters

Der Anbieter übernimmt keine Haftung für Verletzungen oder Unfälle, die während der Teilnahme am Kurs auftreten, es sei denn, diese beruhen auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Eine Haftung für Schäden, die durch das Verhalten der teilnehmenden Personen oder deren Babys entstehen, ist ausgeschlossen.

Haftung der teilnehmenden Personen

Die teilnehmenden Personen sind während des gesamten Kurses für die Aufsicht und das Wohl ihres Babys verantwortlich. Das Baby ist jederzeit angemessen zu beaufsichtigen. Bei gesundheitlichen Bedenken oder bekannten Einschränkungen wird empfohlen, vor der Teilnahme ärztlichen Rat einzuholen.

Gesundheitliche Verantwortung

Mit der Anmeldung erklären die teilnehmenden Personen, dass sie sich in einer gesundheitlich stabilen Verfassung befinden und keine medizinischen Gründe gegen die Teilnahme am Kurs sprechen.

Verhaltensregeln

Der Anbieter behält sich das Recht vor, teilnehmende Personen bei ungebührlichem Verhalten oder bei Gefährdung des Wohls anderer vom Kurs auszuschließen. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung für persönliche Gegenstände

Für Verlust oder Beschädigung persönlicher Gegenstände der teilnehmenden Personen oder ihrer Babys während des Kurses wird keine Haftung übernommen.

Haftung bei Online oder Hybrid Kursen

Bei der Teilnahme an Online oder Hybrid Kursen übernimmt der Anbieter keine Haftung für technische Probleme, die außerhalb des eigenen Einflussbereichs liegen. Die teilnehmenden Personen sind selbst dafür verantwortlich, über die notwendige technische Ausstattung zu verfügen.

Haftung bei Ausfällen

Muss ein Kurs aus Gründen abgesagt oder verschoben werden, die der Anbieter nicht zu vertreten hat, besteht kein Anspruch auf Schadensersatz. In diesem Fall erfolgt entweder eine Rückerstattung bereits gezahlter Gebühren oder die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Ersatztermin

Literatur

Bücher und Fachliteratur:

1. „Das erste Lebensjahr – Entwicklung und Förderung von Babys“
von Gerald Hüther
Hüther bietet in diesem Buch detaillierte Einblicke in die frühkindliche Gehirnentwicklung und wie diese die Motorik, Sprache und soziale Fähigkeiten beeinflusst.
2. „Babyjahre – Entwicklung und Erziehung in den ersten vier Jahren“
von Remo H. Largo
Largo beschreibt die physischen, kognitiven und emotionalen Entwicklungsmeilensteine in den ersten Lebensjahren eines Kindes und erläutert, was Eltern in jeder Entwicklungsphase erwarten können.
3. „Die 10 wichtigsten Fragen zur kindlichen Entwicklung“
von Hannelore K. Dietrich
In diesem Buch wird ein Überblick über die Entwicklung von Babys und Kleinkindern gegeben. Es werden die wichtigsten Meilensteine und Entwicklungsschritte der ersten Jahre erklärt.
4. „Frühkindliche Entwicklung: Eine Einführung in die Entwicklungspsychologie“
von Ursula M. Staudinger und Carsten K. W. de Witt
Das Buch behandelt alle zentralen Aspekte der frühkindlichen Entwicklung und stellt dabei wissenschaftlich fundierte Erklärungen und Erkenntnisse zur Verfügung.

Wissenschaftliche Artikel und Studien:

1. Berk, L. E. (2013). „Child Development“ (9th Edition).
 - In diesem Lehrbuch wird die kindliche Entwicklung detailliert und aus psychologischer Perspektive behandelt. Es bietet einen umfassenden Überblick über kognitive, motorische und soziale Meilensteine der ersten Lebensjahre.
2. Brazelton, T. B., & Greenspan, S. I. (2000). „The Irreducible Needs of Children: What Every Child Must Have to Grow, Learn, and Flourish.“
 - Hier werden die grundlegenden Bedürfnisse von Kindern in den ersten Jahren ihres Lebens behandelt, einschließlich der Meilensteine und Entwicklungssprünge, die in den ersten Monaten auftreten.

Webseiten und Online-Ressourcen:

1. Zentrum für frühkindliche Entwicklung (ZfE)
 - ZfE - Entwicklung von Babys
Diese Website bietet wertvolle Informationen zu den Meilensteinen der frühen Kindheit und zur Entwicklung von Babys und Kleinkindern, mit einem besonderen Fokus auf die ersten Lebensjahre.
2. Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
 - Elternratgeber - Entwicklung von Babys
Auf dieser Website finden Eltern und Pädagogen umfassende Informationen zur Entwicklung von Babys, von der Geburt bis zum ersten Geburtstag, sowie zu den typischen Meilensteinen der kindlichen Entwicklung.
3. American Academy of Pediatrics (AAP)
 - HealthyChildren.org - Developmental Milestones
Eine ausführliche Quelle zu Entwicklungsmeilensteinen, die auf den Empfehlungen der amerikanischen Akademie der Pädiatrie basiert und genaue Zeitrahmen für die Entwicklung von Babys und Kleinkindern liefert.

4. WebMD - Baby Development: Milestones and Tips
 - WebMD - Developmental Milestones
WebMD bietet eine nützliche Zusammenstellung von Artikeln und Ratschlägen zur Entwicklung von Babys, einschließlich Meilensteinen im Alter von 3-6 Monaten.